★ OLKA Sportresor presenterar ★

Palafrugell

Friidrottsläger i Spanien



OM RESMÅLET

I Palafrugell hittar ni det ni behöver för ett lyckat läger - otroliga stränder, nära Barcelona och gångavstånd mellan den kompletta, fräscha friidrottsarenan och ert boende. Det är en genuin spansk ort med gamla torg, torn och kyrkor samt charmiga restauranger, och dessutom nära de härliga bergen för de som vill löpträna.

Träningen utförs i centrala staden drygt en km från boendet på en modern och fräsch arena med möjlighet till alla friidrottsgrenar. Härifrån är det bara 3-4 km till stranden för den som vill besöka de fina stränderna och ta ett dopp i det turkosa vattnet.

OLKA Sportresor inkluderar allt som transfers, träning, turistskatter, lokal guide och välkomstmaterial, och paketerar och koordinerar hela er resa, vilket ni kan läsa mer om på kommande sidor. Vi rekommenderar ett besök till Barcelona centrum med dess kultur- och nöjesliv och vill ni passa på att se FC Barcelona löser vi givetvis biljetter.

SNABBFAKTA

Ort: Palafrugell

Invånarantal: ca 25 000

Avstånd till flygplats, ca: 130 km, El Prat Barcelona

Avstånd till arenan, ca: 1 000 m

Avstånd till strand, ca: 4 km

Grenar: Löp, hopp, kast, slägga, diskus och spjut.

TRÄNING

Ni tränar på den kompletta arenan Estadi Municipal Josep Pla Arbonès som ligger i stadens centrum, bara tre km från stranden. Detta är en fräsch arena med möjlighet till all typ av träning, nylagda löparbanor 2023 och gym. Kast som diskus, spjut och slägga görs på ett kastområde ca fem minuters promenad från friidrottsarenan



PRISER

Lågsäsong hotell (period 6/1-25/2 + 30/4-28/5 2027)

4-bäddsrum	3-bäddsrum	2-bäddsrum	1-bäddsrum
8 450 NOK	9 250 NOK	9 495 NOK	12 095 NOK

Högsäsong hotell (period 26/2-29/4 2027)

4-bäddsrum	3-bäddsrum	2-bäddsrum	1-bäddsrum
9 495 NOK	10 550 NOK	11 050 NOK	15 750 NOK

Hotel htop Platja Park (2/1-28/5 2027)

4-bäddsrum 3-bäddsrum 2-bäddsrum 1-bäddsrum 5 795 NOK 5 795 NOK 6 295 NOK 8 950NOK

Tillägg i perioden 23/3-27/3: 400 NOK/person/natt

Priserna inkluderar:

- 7 nätters logi på valt boendealternativ
- Helpension (frukost/lunch/middag) inkl. vatten
- Sänglinne och handduk
- Turistskatter & välkomstpaket
- Engelsktalande guide tillgänglig 24/7
- Kostnadsfritt bidrag till OLKA Foundation

Tillkommer:

Entré friidrottsarena: 100 NOK/person/dag

Flygplatstransfer t/r: 12 650 NOK/grupp (max 50 pers)

Träningstransfer från Platja Park 20min restid: 5 250NOK/tillfälle

Flyg t/r: Kontakta oss för offert

BOENDE OCH MÅLTIDER

Hotellalternativet är det oerhört fina Aparthotel Arrels d'Empordà, som ligger mysigt beläget i centrala Palafrugell. Detta är ett lyxigare hotell med väldigt behaglig inredning och atmosfär, samt mycket bra mat och service. Helpension ingår för idrottsgrupper och ni kan välja på flera rumstyper.

Hotel htop Platja Park i Platja d'Aro, nära Palafrugell, är ett prisvärt och sportvänligt hotell som passar perfekt för friidrottsgrupper. Här bor ni bekvämt i moderna rum med pool, restaurang och gemensamma ytor för samlingar. Hotellet har erfarenhet av idrottsgrupper och erbjuder helpension med näringsriktiga måltider. Med kort transfer till friidrottsarena i området kombinerar ni kvalitativ träning med sol, strand och den livliga atmosfären i Platja d'Aro.

FÖRSLAG PÅ UPPLÄGG

Ett vanligt upplägg är 7 nätter / 8 dagar, med dubbla träningspass de hela dagarna på plats. Det är valfritt att ha fler/färre pass enligt priser till vänster.

AVBESTÄLLNINGSSKYDD

Vi rekommenderar er att köpa till ett avbeställningsskydd, som tecknas i samband med bokningen av resan - som en extra trygghet. Det gäller vid avbeställning p.g.a. sjukdom, olycksfall eller dödsfall.

Läs mer i våra resevillkor.

Pris: fr. 395 NOK/person.



OLKAS TRYGGHETSGARANTI

- ✓ **24/7 Support** Vi hjälper dig dygnet på vårt journummer vid eventuella frågor under resan.
- ✓ **Kvalitetssäkrade resmål** Alla våra träningsläger och cuper är besökta & kvalitetssäkrade av vår personal.
- ✓ **Medlem i Svenska Resebyråföreningen** Vi följer de svenska lagarna för paketresor – en tryggare resa.
- ✓ **Vi är certifierade av IATA** En sammanslutning av fler än 270 internationella flygbolag.
- ✓ **Resegaranti ställd hos Kammarkollegiet** Ett ekonomiskt skydd för paketresenärer när en resa blir inställd eller avbruten.
- ✓ **Prisgaranti** Inga prisförändringar efter bokad resa oavsett förändringar i valutakurs.

BETALNING

Anmälningsavgift på 20 % av det totala beloppet skall vara oss tillhanda senast 10 dagar efter bokning.

Slutbetalning behöver vara oss tillhanda senast en månad innan avresa.

HÖGSTA KREDITVÄRDIGHET
OLKA SPORTRESOR AB
556501-3603

*”**UC GULD** indikerar att OLKA Sportresor AB är en trygg och solid partner att göra affärer med.”*

OM OSS

OLKA Sportresor är en researrangör som har varit i branschen sedan 1978 och är en av Skandinaviens ledande sportresearrangörer. Varje år reser 45 000 nöjda resenärer på skräddarsydda träningsläger, cupresor, fotbollsresor, NHL-resor och konferensresor med oss. Bland annat. Vi förenar två av livets stora nöjen – sport och resor.

BOKNING & INFORMATION

Ring 031-13 74 00, mejla **info@olka.se** eller besök **www.olka.se** – vi ser fram emot att få höra från er!
Hälsningar Julia & Marie

VI HAR NÖJDA RESENÄRER

Utmärkt
1,6K+ omdömen
Trustpilot

Klicka på Trustpilot-loggan för att läsa fler omdömen från våra resenärer

RES MED OLKA - GÖR SKILLNAD

